

華光簡訊



神父說：「每一個孩子在他眼中都是天主的肖像，是他心中唯一所掛念的。」

出刊 | 109年8月

第 87 期

發行人：白正龍

財 團 法 人
天主教華光社會福利基金會
私立天主教華光智能發展中心
地址：新竹縣關西鎮正義路126號
電話：03-5874690 傳真：03-5874320
E-mail：huakuang@huakuang.org.tw

程

國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號

新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

中國民俗節氣看人生 文/董事長 白正龍神父

中國古人的智慧非常深遠。而這些智慧都呈現在人與自然的生活裡。今日我想以中國節氣中之五月，七月及八月的重要節氣來看我人之人生。五月亦稱午月，國人自四千多年前夏朝的曆法，以「寅」月為正月，由此推算，依次為「寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥」正好是「一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二月」。「五月」正是地支的「午」月，而一個有五、十五、二十五等三個「五」字尾的日子，因此「五」日是每一個月開端的第一個「五」，故五月五日就稱為「端午」。所以端午節也稱為「午日節」或「五日節」。

然「五月」（午月）正是春夏交會之季節，氣候變化多端，世間有病滋生，故五月也稱為毒月，因而人們必須做些驅邪避毒的行動，因而家家戶戶應備牲禮以拜神祀祖以保健康平安。各家各戶要以紅紙束菖蒲、艾枝、榕枝，懸插門首，以菖蒲狀似利劍，解為驅邪；喝雄黃酒傳說可辟邪，因此要在屋內外撒雄黃等。拜神祀祖，是祈天保佑，祖先助佑，而驅邪正是不走邪路，追尋正路。包粽子是紀念西元前四世紀東周戰國時代楚國楚懷王時，有位「三閭大夫」名叫屈原因不滿當時政情不明，故投江自盡（汨羅江），百姓愛戀屈原，包粽子祀之，而成了習俗：吃粽子，然粽子多食則發生消化不良，常惹上病痛，違背午月辟邪之意？

七月中元節，七月本是收成之時。七月十五日，地官大帝誕辰。以是日，祖先歸家，家家戶戶均要祭祖，拜地官大帝，感謝地官賜五穀食糧，並祈地官赦罪，是稱地官赦罪日。（是人反省的日刻）。因五六月常有村民過往，並給社會產生孤兒、寡婦，故城隍要賑孤。人稱也該於各家門口設壇普渡鬼神，祈和諧。五月毒月，除避凶邪外，得多行善事。七月更要有惻隱之心，關心社會大事。重要的是要如何可使天地鬼神與人類和諧。

八月中秋，秋高氣爽，見月圓，人更思人團圓，正是人圓滿幸福的感受。是日拜公媽（祖先），拜土地公。牲禮中要有米粉芋；因為「吃米粉芋，有好頭路」。意即在圓滿幸福中能更有進展，「好工作」即促進人類進步的動力。

九九重陽節，是日「日月皆值陽數」。陽是指光明，因此重陽表示大地應大放光明。而重陽九九也表示超越老邁故要登山，表示高壽即具高智慧。九九登高，意味面臨人生「高點」，登高也是希望超越這「九」字的「障礙」。但真正的九九登高更意味追求至高者的智慧才是。我人如常按大自然的季節行事，不但可迅速回應各個季節於人生的意義，且也能使節氣助人反省，思考助人避免任何邪惡的侵犯。

華光二手跳蚤市集營業至十月底

因為疫情的關係，為能提供民眾有安全乾淨的商品可以採購，商品都經過整理、清潔後上架，但整理二手物資的作業上非常耗時、耗力，因此決定忍痛結束營業，非常不捨。在捨得二手市集結束營業前，仍歡迎大家來市集採購，後續相關訊息皆以官方網站及粉絲頁公告。造成不便，敬請見諒。



華光基金會

謝謝您的愛心，
期待之後能有機會
與您再相見！



全聯捐贈消息

感謝全聯慶祥慈善專業基金會對華光的支持，連續三年捐贈華光每年30萬的生活物資，讓華光的智能障礙者的生活品質大幅提升，也增添了多元的物資供使用，感謝全聯鼎力相助、熱心公益。



基金會捐贈條碼

捐贈碼:1251

中心捐贈條碼

捐贈碼:0818

勸募物資 (8-10月需求)

提供給約280多位服務使用者使用

- 護腰 護腕
- 疼痛貼布
- 輪椅桌
- 乳膠手套M號
- 成人尿布M號
- 電動刮鬍刀

救「源」行動啟動

Joy&Love傳愛機構—執行長安喬鈺、中華海峽兩岸文教業連鎖協會對華光進行了救源行動，捐贈安麗益之源濾水器四台，分別安裝在華光中心、潭溪農場、明湖家園。以及用傳愛的精神一杯水，一個人，一份愛，把好水帶入需要協助的相關機構。為我們國家的孩子從人生的「源頭」就開始飲用最健康的水源。



台北西門扶輪社捐贈消息

感謝台北西門扶輪社長期以來的支持，對於華光的關懷總是盡心盡力，提升華光對智能障礙者的服務及照護，一路扶持華光至今疫情期間，仍然全力相助，熱心公益之舉，實在令人感佩，如此的人間溫情，才得以讓華光的智能障礙者維持良好的生活品質。



1. 109年6月捐贈200盒蚊防蚊液。
2. 109年8月捐贈9台洗衣機。

謝謝你們
讓愛轉動

澤溪農場

澤溪農場提供服務使用者日間工作陶冶服務，用以建立服務使用者良好的工作態度及工作技能，同時能增進服務使用者生活樂趣，透過各項活動

，讓服務使用者能活動筋骨，延緩老化速度。農場目前提供服務使用者樹苗的培育、香草的培育及香草手工皂的製作及學習，所培育出來的樹苗、香草及香草手工皂希望能獲得社會大眾的肯定，藉此提升服務使用者的自信心。

皂藝生活

澤溪農場 教保老師 邱春花

阿宗，準備切皂基的工具。阿香，準備秤2000克的四方皂基及1000克的圓型皂基。阿運，準備熔皂工具。小嵐，收拾晾乾之工具並歸位擺好。小慧，擦桌子並回歸原樣。

我們就在分配工作內容中展開了做皂的生活樂趣。過程中，常會做到忘記時間，沉浸在做皂的程序裡，我們真的好認真哦！

從最開始的備料、秤配方、克數、溶皂、入模、靜置、脫模、重覆記各種不同類型的材料，經過這樣流程，迫不及待的想看完成品，每每完成之後，發出的驚聲連連，更是藏不住的開心喜悅，充滿著期待的成就感。誠如經上記載：我會祝福你，使你名聲顯赫；我要祝福那些祝福你的一樣。在作業活動中，一到午後，就是一種「收成」的心情表現。這期間與服務使用者一起摸索、學習做皂的各項步驟，當然有挫折失落過、也淺嚐過失敗的滋味，回想當初，原來不屑的手工藝(做皂)，經過這段學習的洗禮，竟然會讓我掀起了主動學習的動機。

我們做皂，就如同在生活上莫立了很重要的目標，有了目標，學習動機就會提升。雖然作品沒有那麼精緻的包裝，但我們做的皂，可是結合我們濃濃的愛及用心，每顆皂都經過一雙雙初學的手，努力維持著良好的品質，留下了柔情的溫度、獨一無二。深信未來，我們依然會抱持著如初衷的學習態度，用滿滿的愛，製作出讓每一位使用者，享受身心靈放鬆、舒服滑順且天然無害的手工皂。最後，也邀請您持續的關愛和支持喔！



農場的忠信班

澤溪農場 教保老師 陳金嫻

由剛開始的清潔班到現在的忠信班，我們的工作不變，每天早上到農場就帶著服務使用者開始我們的工作區域，掃樹葉、掃公共區域、打掃廁所、整理資源回收。每周會留一至兩天到苗圃協助拔草，雖然忙碌但過的充實。

忠信班的七位可愛的服務使用者們，身體或者情緒大部分都還不錯，阿政是唐寶寶，去年4月開始逐漸退化，由剛開始的不愛吃飯(2、3天才吃一餐)到現在每天吃兩餐，需要完全協助餵食，有時候心情好時會對人微微笑，很可愛，大部分時間心情都不美麗。此時任何增強物對他發揮不了作用，所以只能耐心慢慢引導，但願奇蹟出現，再展現活潑可愛、愛笑、愛吹笛子的阿政。

阿銘原在中油上班(洗車小天使)，年紀稍長後家人支持他退休，留在華光的大家庭裡生活，家人每一至兩個月會接回家與父母家人團聚，阿銘個性沉默寡言、忠厚老實，到農場第一件事即拿起掃把掃後院樹葉，其他工作事項、或沐浴後清洗衣物只要稍加口頭提示即可，他是一個能讓人打心底疼愛的孩子，阿銘的父母非常信任華光，相信兒子能在華光得到充足的照顧，能在這裡幸福快樂的過日子。感謝社會大眾的支持，農場的樹苗已經被許多的善心人士購買一空，感謝所有的善心人士，敬請期待農場會有嶄新的新氣象。

但願所有人都身體健康、快樂幸福！



中秋年華光彩耀人

2020華光中秋尊禮

與華光一起
皂亮幸福

無香精
無色素
無防腐劑
無添加



手工皂

華光中秋手工皂禮盒，是由我們的服務對象，一顆一顆手做完成的，皆是獨一無二。從對手皂懵懂的他們，跟著老師一步一步慢慢的學習，直到能自己獨立製作。然而這過程中充滿努力與艱辛，今時今日才能夠把最好的成品呈現在大家的面前，也因為對原料有所堅持，皆使用天然香草植物研磨而成的粉入皂，每步都是挑戰，細心秤量，並且耐心地攪拌入皂，直到均勻混合，動作雖繁瑣，但產品如他們一樣——簡單而純淨。



藍色年華

定價：\$360/(100克*3顆)
味系：玫瑰薏仁淨白滋潤皂
薄荷清涼皂
艾草平安皂

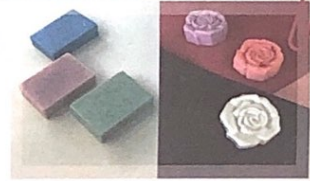


光彩耀紅

定價：\$360/(100克*3顆)
味系：森呼吸檜木皂
微醺薰衣草皂
夢幻心動澄花皂



每盒禮盒皆附一只
華光家族娃娃
精美白牛皮手提紙袋



手工皂裡的顆粒是天然植物研磨而成的粉末，然而因為植物裡有葉綠素的關係，隨著時間而氧化，顏色上會產生變化，所以每顆手工皂顏色會不一樣，皆為正常現象。

源順油你真好

源順製油永遠堅持——「只製造有益人體健康之產品」的信念。



源順優級冷壓芝麻油
養生頂級冷壓100%土豆油
每組售價：\$680元



好油帶著走 健康人生有



- 每瓶包裝上均會標示黃麴毒素檢驗通過之管制人員編號，以及品管人員編號。
- 採用絕對新鮮、尚有生長力的芝麻，並催芽。(非榨油過後的芝麻)
- 經過催芽的轉換，產生出相當多的營養價值。
- 多層次過濾。比一般製油多出二至三倍過濾程序。



- 只選購大顆飽滿的土豆仁(不選擇帶殼)保證粒粒皆滿大仁、粒粒皆新鮮。
- 再將土豆仁脫膜，更減少原料被污染。原料進庫後，需經酸價(新鮮度)檢視，嚴格度為國家標準兩倍。
- 黃麴毒素的檢驗通過。
- 冷壓製法，營養不流失。經多層次過濾，油質純淨明亮，吃的安心。

HOW TO BUY



請填寫禮盒款式及數量
例如：
藍色年華 4盒
光彩耀紅 3盒
油你真好 2組

姓名	
電話	
地址	
備註	

第一銀行 First Bank 一銀總代號 007

活期存款存摺

分行別、科目、編

帳號 312-50-138998

戶名 財團法人天主教華光社會福利基金會

關西分行 03 5872411

愛心車QR CODE <https://hsuikuang.offering.org.tw/contents/goods>

滿3000免運 未滿運費為100元

1. 使用華光官網網路訂購。
2. 劃撥到本基金會的郵政帳號，或匯款至第一銀行帳戶。
3. 電洽(03)5874690分機630-633直接電話訂購。服務時間為週一至週五早上8:00至下午17:00
4. 私訊臉書也可進行訂購服務。

財團法人天主教華光社會福利基金會 | 新竹縣關西鎮正義路126號

振興三倍公益捐 讓愛心超前部署



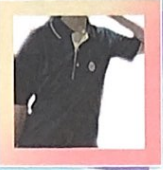
捐贈三倍券給符合規定之公益機構團體，以價值3,000元列舉扣除，上限是綜合所得總額20%



收券期限：109年12月31日



1 捐贈1000元整
贈送華光家族環保袋一個



2 捐贈2000元整
贈送葉由根神父刺繡優級質感POLO衫(尺寸隨機出貨)



3 捐贈3000元整
贈送源順好油禮盒
冷壓芝麻油220ml*1瓶
養生土豆油220ml*1瓶

四樓無障礙生活空間修繕工程進行中



目前華光針對內部一些老舊的設備進行汰換跟整修。包括中大型發電設備以及防火設施設備，提升智能障礙者們的安全居住品質。

水池



因應方便性，華光簡訊部分由電子郵件寄出，若想要訂閱電子式的簡訊，或者收到但想要取消訂閱的需求，請掃描右方的QR code進入頁面進行操作，其他方式可於電洽或加入官方Line有相關人員為您服務。



LINE 加入好友 ID: @069zfegb
服務時間：周一至周五 8:00~17:30

98-04-43-04 郵政劃撥儲蓄存款單		金額 肆仟萬伍萬拾萬 萬 仟 佰 拾 元	
收款帳號	19678797	寄款人	財團法人 華光社會福利基金會
<input type="checkbox"/> 一般捐款 <input type="checkbox"/> 一般捐款 收據開立方式： <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度彙總一次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄收據 (捐款收據可抵繳所得稅) 免費刊物： <input type="checkbox"/> 請寄發 <input type="checkbox"/> 請勿寄發 寄款人代號		姓名	主管：
地址		地	
電話		址	
		電話	經辦局收款戳
收款帳號戶名		存款金額	
電腦記錄		經辦局收款戳	

親愛的捐款人您好：
依據財團法人法第25條規定，除捐贈者事先以書面表示反對外，本會需主動公開捐贈者姓名及金額。如不同意公開，請您與本會連繫：03-5874690分機237。華光社會福利基金會感謝您的支持！

華光社會福利基金會信用卡授權書

(本人因無法親自至華光社會福利基金會刷卡捐款，特立此同意書以信用卡支付下列帳款)

姓名：_____ 性別：男 女 填寫日期：____年____月____日

收據抬頭：_____

身份證字號：_____ 出生日期：____年____月____日

發卡銀行：_____

發卡種類及號碼，請在您的卡內填上卡號

VISA MASTER JCB _____

卡號：_____

信用卡有效期限：____ / ____ (月/年)

請勾選捐款方式：

單次捐款：同意以信用卡支付之金額，新台幣_____元整。

定期捐款：自民國____年____月開始，每月支付_____元整
至民國____年____月止，共_____個月。

授權號碼：_____ (由華光填寫)

持卡人簽名：_____ (請親自簽名，並與信用卡簽名式樣相同)

持卡人聯絡電話：_____

持卡人聯絡地址：_____

E-mail：_____

收據寄發方式： 每月寄發 年度寄發 (於當年度結束後彙整寄發)