



華光簡訊

出刊 | 107年10月 第82期

國內郵資已付
新竹郵局
許可證
字第210號

新竹郵局
雜誌交寄
登記證
誌字第006號

因有一嬰孩為我們誕生了，祂是救世主—耶穌基督。

財團法人 天主教華光社會福利基金會 地址：新竹縣關西鎮正義路126號 電話：03-5874690 傳真：03-5874320
 私立天主教華光智能發展中心 https://huakuang.eoffering.org.tw/ • E-mail: huakuang@huakuang.org.tw

被需要的人

文／董事長 白正龍神父

在哲學上，人分兩種：一是需要他人的人，另一是被需要的人。然而每一個人皆具有這兩面，即他是需要他人的人，而又是一個被需要的人。與有需要他人的人是講求其個人的權利，而被需要的人則講求其個人的義務。人享有權利卻也要盡其為他人的義務，所謂人為人，我為人人，而這就是人生。

服務人與受人服務，本就是人之本質，人自從呱呱落地開始，正常地在其一生生長的過程中，即逐步地在體驗別人給他的服務，學習將來如何地服務他人，使人得到幸福。

但權利與義務之消長，也要看社會人口結構的好壞而定。因為人類社會是個有機體，它必須結構均衡，才能達到盡善盡美，即有足夠被需要的人，也要有相稱數目之需要他人的人。

人之權利與義務一旦不平衡，人的自私心態就更加的突出，人的經濟動力就下滑。比如少子化，本身就會導致經濟不景氣；因為需要他人的人與被需要的失衡了。

少子化致使孩童受服務驟然變少，被需要的人即人浮於事，義務不得伸張，而權利也慢慢頹微，因此百業不張，而年長者的生活頓然失去重心，甚至對人生絕望。

人一旦自私，社會就失去溫暖，經濟也會蕭條，欲振乏力，任何的高科技，多無法產生其服務民眾的動力。卻停滯於不斷譏諷人類的技倆，而成為可畏的。因此，我們必須頓悟我們為何生在世？基督講述，他了解天主賦與他身體，因此，他說他來是為承行天主的旨意，即使人獲得救恩：人人愛主愛人。而我們呢？是否需要深思細慮去找人生的方向吧！

一生作被需要的人，其人生必是多彩多姿而幸福美滿喜樂。然而善為需要他人的人，他的人生仍不缺美妙喜樂且幸福。

用祝福的心過每一天，相信所有的「福氣」與我同行。



老化身障生活空間護理設備需求

因應華光老化的身心障礙者逐漸增加，需添購合適的護理器材，懇請捐贈。

品名	價格	數量	小計(約)
移動式血壓計	6,000	2台	12,000
電視螢幕	10,000	3台	30,000
氣墊床	15,000	12張	180,000
按摩椅	36,000	1台	36,000
洗澡床	16,000	2台	32,000
翻身移位墊	23,000	2張	46,000
血氧濃度機	30,000	1台	30,000
電動跑步機	36,000	2台	72,000
經費總計			438,000

勸募物資

(10-12月需求，提供約三百多位院生使用)

品名	數量	品名	數量
OK繃	20盒	成人紙尿褲L	30箱
洗衣精或洗衣粉	20箱	成人紙尿褲M	30箱
漂白水	5箱	兒童紙尿褲XXL	30箱
牙膏	2箱	看護墊L號	10箱
乳膠手套(無粉)S	5箱	海綿拖把	20把
衛生紙	20箱	砂糖	200公斤
濕紙巾	5箱	食用油	800公升
奶粉	4箱	廁所清潔劑	50瓶
補體素	3箱	75%酒精	50瓶

(目前亞培暫時無法使用)

106年支持性服務與生活設施設備

勸募文號：衛部教字第1061362921號

一、募款收入明細

序號	經費來源	備註	金額
捐款收入		捐款收入	2,949,405
義賣收入	5月26日集愛獻心公益園遊會活動	園遊券收入	542,360
利息收入	募款專戶利息收入	107/6/21入帳	201
收入合計			3,491,966

二、募款經費執行明細

活動費	經費來源	金額
活動費	園遊會廠商義賣成本支票款	14,922
活動費	服務對象園遊會攤位成本	4,110
活動費	5/26園遊會成本、場地佈置、保險、車資等費用	257,441
文宣廣告費	文宣廣告費等	78,814
支出合計		355,287

三、募款收支彙整表

募款收入總計	3,491,966
經費支出總計	355,287
募款收入淨額**	3,136,679

** 勸募收入將依募款使用計畫於經費使用期限內全數支出完畢。



感謝財團法人全聯慶祥慈善事業基金會捐贈華光三十萬的物資，讓長期居住在華光體系下的身心障礙院生能購買奶粉、尿布、食品……等日常用品，讓家境清寒的院生獲得基本的生活物資。





中秋月圓—我的嬉遊記

文/由根山居教保督導 黃慧娟

阿福是個三十歲左右的重度智障青年，平時喜歡到我的辦公室串門子，有一天閒聊發現他與我同家鄉，我很興奮地告訴他：「我回家時，帶你回家好嗎？」他就很認真的寫了地址和電話給我，我半信半疑的打了電話，完全正確，是媽媽接的電話。

之後，我每天須回答他的問話好幾次，「幾時帶我回家？」，「中秋節」！而他不知道什麼時候是中秋節，但是他很滿意我的回答。

有一天他又到我辦公室來，我想他會寫字，隨手拿了一本書請他抄寫，他居然無從下手，還把書拿反了，我只好寫了個簡單的字讓他抄，唉呦！筆順完全不對，可見他要很努力才能學會寫下他家的地址。這下可好，寫字成為他到我辦公室來必做的功課。從簡到繁，由少到多，而「回家」成為每天寫完一頁的釣餌，真有效，每次上鉤。

回家的日子終於到了，背上他自己整理的行李，輾轉上了火車，每次聽到報站的聲音都要問一次：「到了嗎？」不知他是否近鄉情怯！不過看他津津有味的吃著鐵路便當，他是滿足的！

一路上看到什麼都好奇，都要伸手摸一摸，地上的東西總要撿起來看一看，還不時的要買奶茶買飲料，可能褲子有點鬆，一路吵著要買皮帶。

給教保老師上課時，我常常會說：「請你們永遠要記得：他們最多不會超過六歲，大部分只有三、四歲。」一路上我是用這句話不斷的提醒自己，否則我一定失去耐心，真的！我帶著的是一位大孩子，大大的軀殼內藏著小小孩，天真、單純、可愛、好奇、吵鬧、不能等待、無法控制……。太多的老師和家長無法參透！

下了火車我請朋友開車帶我們回他家，朋友先請我們去吃飯，飯前朋友說，我們先祈禱，他一聽到祈禱就大聲的說：「因父及子及聖神之名阿們，感謝天主，大家請用」，朋友先是愣了一下，接著是會心的微笑。好好的教，讓他們養成習慣之後，他們是忠貞不二的。

在他單純的心思裡，他看重的，他會不停的說、不停的唸，唸到讓人心煩。真的不能心煩，這就是他！這就是他唯一專注的重點，藉由他的專注點，我們可以擴充他的心智。

現在我必須每天好幾次回答他的問話：「下次幾時帶我回家？」「過年」！



用愛呵護長大的小樹苗

文/華光中心澤溪農場教保組 阿代.樓幸

曾有人跟我說：當每天清晨睜開眼睛，就是新生命的開始。要如何締造豐富的每一天，首要條件是：讓自己學會尊重人生，才是重要的一門課程。

作業活動中，服務使用者依序完成一系列前置作業的活動，工作內容是負責培育樹苗，分配服務使用者依不同能力參與工作，到不同的地方採種子，在溫室裡進行一系列的育苗流程：種子泡水，小心翼翼地用夾子將一粒一粒的種子覆土於穴盤中，辛勤的澆水、拔草、換盆，生活中蘊藏著無數的歡樂，帶出相互學習及合作的模式，使大家都能對工作樂在其中。當在溫室裡用細小的水流輕澆穴盤中的種子時，小樹苗也不忘感恩的回饋服務使用者的努力，努力的從穴盤中長出一顆顆芽苗，彷彿在比賽誰長的快，此時服務使用者一個個竄跑，尋找已冒出的萌芽，心情既開心又興奮地大聲叫著：「這裡有長小芽哦！」另一位又說：「這裡也有，哇！這裡也有，這裡的苗芽長的更長哦！」有的服務使用者安靜地在苗床中細數長出小苗的數量，臉上露出滿足與自信的笑容。

在喜悅的活動中，歡樂的日子加上辛勤的照顧，日復一日地陪伴及等待著種子萌芽，漸漸也到了要換盆的階段，從2.5吋的穴盤到3.5吋的軟盆

，再到5吋的軟盆，至美植袋的換盆工作，將樹苗一一排列，大夥兒認真的澆水，從小小樹苗田，到復育了一大片的樹苗園，成就了現在的澤溪樹苗農場，在辛勤地照顧下，服務使用者除了體力上的付出，他們還注入了一個元素，那就是「愛」。

認真的對待一個生命，不從外表來決定，猶如枯乾的樹枝條，以為它已乾枯死了，但我們仍一如往常的澆水，拔草、施肥。春天到來，仍能長出小綠葉。如此的生活經驗



，正提醒著我們，生命的美好不該因為它的不完美而放棄，盡心盡力呵護，如同我們的院生。在生活中會有許多的挫折，面對不同特質的孩子，需要更多的溫暖及愛來照顧、支持，去完成一件生活的技能，補足生活中常遇見的困頓，不能因為他

不完美，而排斥，放棄。生命讓我們得到無限生機，生存讓我們創造美好的生活，並學習到如何尊重生命與人生。

天主最大的誠命就是「愛」。格林多前書13章13節說：現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。人是天主的兒女，生活靠「愛」才能有光彩。天主要我們心中有愛才會改變世界。愛很基本，但卻不容易。但你若願意冒險去愛，你將會發現天主的祝福。我以小小愛的舉動，種下愛的種子，讓天主的愛及全世界都能一步一步的學習如何愛我身邊的人。我深信不論在任何時候有愛就能使生命成為更完美。



想自己越少越快樂

文/華光中心教保組 徐方儀

人的一生分為六個關口，而第一個關口就是人的出生，在福音金句裡提到「一個新生命的誕生，來自造物主的安排。」

每一個人出生在時都無法決定自己的家庭背景、性別、長相及身體健康與否，因為神已經幫你決定好了一切，那是人無法改變的，我們必須學會接受與等待，部份的人一生都在汲汲營營的追求名利，因為想爬到更高處看更遠的地方，卻忘了停下欣賞沿途的風景，有些人罹患了抑鬱症有些人變得不近人情，有些人會因為自己得不到而做出傷害自己或別人的事，那是因為他們還沒學會接受自己，因為人總是習慣性的追求自己所沒有的，而忘了看看自己擁有什麼，所以他們不快樂，即使有了錢也感受不到最純粹的快樂。

然而，有些人卻可以像無憂無慮的鳥兒般活蹦亂跳自在徜徉，就像我們的院生，每天都非常的開心，他們只活在當下，只看見自己擁有的而不去執著於他們沒有的，容易滿足並享受當下的情境，每當看見他們開心的神情，你也很容易地被他們的氛圍感染，你周遭的空氣也都是喜悅的，雖然人在出生時有很多無法自己決定的事，即使到了成長階段也會遇到很多問題，但只要知足，愛惜自己，耐心等待，相信終能找到人生的出口，那時我們便無所畏懼，心常懷喜樂。





【活動預告】



- 11/16(五) 由根山居六福村親子遊
- 12/2(日) 由根山居29位院生參加「第8屆台灣中南區亞特盃心智障礙運動會暨第27屆亞特盃心智障礙運動會」
- 12/05(三) 磊質複合式庇護工場聖誕節佈置
- 12/21(五) 歡樂變裝聖誕秀
- 12/23(日) 桐花芽聖誕市集

磊質複合式庇護工場五週年紀事

文/由根山居主任 周神助

102年10月華光在福利山莊社福園區成立磊質複合式庇護工場，希望透過庇護工場提供身心障礙者工作機會，實現「給他們魚吃，不如教他們釣魚」的理念。

五年來身心障礙者（庇護員工）在磊質複合式庇護工場一桐花芽蔬食餐廳、烘焙坊、工藝教室展現他們的一己之長，雖然工作效率不高也常有情緒行為，但是他們卻仍持續專注在他們的工作上，希望有朝一日也能到外面工作得到更多的肯定與掌聲。

阿翔是工場裡最有主見的一位庇護員工，只要他有興趣的工作不休息也可以一直做下去，但如果不是他想做的好說歹說不做就是不做，有一次請阿翔種向日葵種子，只見他每一盆土都放的一模一樣，連種子都堅持每一顆要用夾子放在盆子的正中央，做起事來真的是仔細但卻花工夫，效率不高但卻有品質。

小李每天早上要很早起床轉三班車到工場上班，問他會不會累，他只是靦腆笑著也不知該如何回答，最大願望是多賺點錢給家裡。

在工場每一位庇護員工都有他們的優點，但須改進調整的也不少，也只有在工場能包容他們的不足慢慢調整，希望社會大眾能來工場多鼓勵他們，在餐廳用餐接受他們的服務，幫忙購買他們所做的烘焙品（吐司、貝果、饅頭...）及手工皂等，也歡迎單位團體提供義賣機會或長期訂購的協助，讓工場能持續營運幫助更多身心障礙者展現他們的一己之長。



愛讓生命看見曙光

文/芥子社區生活支持服務中心教保組 戴蓮珠



上帝在創造萬物時，給了每一個個體最珍貴的生命，可能會遺忘一個四肢的完好，或不小心給他一個殘缺的軀體，但是天生的不健全，並不影響上帝對一個人對生命的希望。而一個生命的誕生，也不是因為你完美，我們才愛你；只是因為你是你，跟你、我一樣同等重要的生命個體，需要被尊重、一視同仁，需要被疼惜、彼此關愛，即使未能實現心中的期望和夢想，也會是獨一無二的生命、無可取代。



現實生活中～還記得曾在電視上看到大陸知名音樂指揮家一丹丹的專題報導，丹丹是一名唐氏症患者，父母不曾放棄過他，反而給予更多鼓勵和支持，也長期陪伴父親在音樂廳工作，一次在後台和樂團玩樂，一個無心的玩笑，竟讓丹丹的音樂天賦從此被看見。

還記得「我的兒子不是雨人」，一位單親爸爸與自閉症男孩一起度過既冒險又溫暖動人的故事。試著忽略那些看似奇怪且令人質疑的行為，以及那些無來由的情緒爆發，試著一點一點地敲掉外在的石頭，會發現這個出色的小男孩正等待機會讓大家看到他閃耀的一面。

這些不完美、抑或有缺陷的人，不能因為生命的不完美就排斥或讓他們生命充滿困境；也不能因為生命的長短不同，就有差別性，我們應當接納各種不同生命的到來，一視同仁並給予多一點的鼓勵和支持，就有機會開啟屬於他們自己璀璨的人生，因為每個生命、都有他無限的價值。



綠世界一日遊

文/福特六和志工 朱元君

福特和華光的合作已經有好長一段時間，在公司的大力推動下，我也參加了好幾次華光舉辦的活動，對於華光的院生，剛開始面對是有些不自在的，除了對他們行為舉止感到困惑，也為了他們所經歷的遭遇感到難過害怕，無法想像在這樣的先天條件限制下，院生們是如何去面對每天的生活？如果我平常會因為自己的不足而感到自卑難過，那他們又該如何去面對這些缺憾呢？



心中的疑惑和不安在幾次的接觸下來漸漸釋懷，生命本來就是依靠幫助而存在，雖然院生們需要的比一般正常人多一些，但在華光的照顧下，院生們對於這些依賴就像我們平常接受的陽光，空氣，水一樣的自然，他們知道他們並不需要在心理上為他們的不足而苦，相反的，他們就像一般人一樣，用心地去生活，去體驗，去感受，他們也和我們一樣因為挫折而沮喪，為了失去耐心而發脾氣，也會為了新奇的事物而感到好奇，因為完成挑戰而感到驕傲滿足，華光的院生們和我們，本質上並無多少差異。

很喜歡參加華光的活動，因為每個活動都很有趣！華光的院生們對外人的態度都是開放並且歡迎的，她們願意打開心門和我分享他們的心情，也希望我在活動中快樂。表面上看起來好像我是去幫忙的，但我卻真心的喜歡和華光的院生們一起玩，並且享受被接納，被關心的溫暖。





樹苗資訊

華光智能發展中心-澤溪農場 景觀/原生種樹苗對外銷售



使用種子進行培育，有肖楠、檉木、光臘樹、烏心石、楓樹、流蘇、黑檀木、無患子、落羽松、樹葡萄、肉桂。由老師帶領著服務使用者進行栽植樹苗及種子培育工作，看著一棵棵小樹苗在小盆栽裡逐漸長大，希望能幫小樹苗找到一個家，讓它有空間茁壯地長成一棵大樹。（透過栽植樹苗、可綠化環境、生態保育、淨化空氣、涵養水源等等）。



↑無患子



↑肖楠



↑楓樹



樹苗銷售價目表

品項	尺寸(盆寬.高度)	單價(元)	數量(棵)
1. 肖楠(小)	高120cm	100	5000
2. 肖楠(大)	高150cm~170cm	250	600
3. 台灣檉木	高140cm~170cm	150	2300
4. 光臘樹	高60cm~100cm	50	2500
5. 台灣烏心石	高40cm~70cm	60	4300
6. 楓樹	高130cm~170cm	150	350
7. 流蘇	高40cm	100	600
8. 黑檀木	高30cm~50cm	70	1400
9. 無患子	高50cm~70cm	60	4300
10. 落羽松(小)	高60cm	60	1500
11. 落羽松(大)	高170cm~200cm	150	220
12. 樹葡萄	高40cm	120	145
13. 肉桂	高80cm	150	40

有意採購景觀/原生種樹苗歡迎來電：03-5878350 蔡沛穎

勸募專案 勸募文號：衛部救字第1071363590號

勸募專案(一)：華光身心障礙者「院生宿舍」冷氣設備汰舊換新計畫

【目的】

院生宿舍冷氣設備甚多老舊（機齡皆超過十年以上）且頻繁維修，為考量省電及使用安全，期望有善心人士能捐助經費購置冷氣設備，讓身心障礙者能夠有更舒適的照護環境。

【冷氣數量】

1. 需7-9坪(1.7噸)冷氣共七台。
2. 七台全新冷氣計畫總經費約新台幣300,000元整。



衛福部公益勸募管理系統 QR code

勸募專案(二)：與你同行~生活照顧支持服務費

為了讓居住在華光的身心障礙者，各階段的需求能獲得合宜的照顧與妥適的安排，提升機構整體照顧品質，本專案勸募以成人心智障礙者生活照顧與訓練、技藝陶冶、身心障礙者及其家屬諮詢、親職教育支持服務為主，協助老化身心障礙者就醫、健康管理以及心理諮商服務，請捐助支持「與你同行~生活照顧支持服務費」勸募，（讓邁入老化的身心障礙者在身心靈都能獲得最適切的照顧），新一期勸募方案預計勸募5,060,000元，請您與我們同行，在照顧身心障礙者的旅途中，看到一線曙光。



勸募日期：107年10月1日~108年9月30日

捐款資訊

● 捐款帳號(1)

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會
 郵政劃撥帳號：19678797
 銀行轉帳匯款帳號：31250138998
 銀行名稱：第一銀行關西分行
 銀行代號：007

● 捐款帳號(2)

戶名：財團法人私立天主教華光智能發展中心
 郵政劃撥帳號：10243850
 銀行轉帳匯款帳號：31210003218
 銀行名稱：第一銀行關西分行
 銀行代號：007



線上捐款

電子發票 捐贈碼



基金會捐贈碼:1251



華光中心捐贈碼:0818

華光社會福利基金會信用卡授權書

(本人因無法親自至華光社會福利基金會刷卡捐款，特立此同意書以信用卡支付下列帳款)

姓名：_____ 性別：□男□女 填寫日期：____年____月____日

收據抬頭：_____

身份證字號：_____ 出生日期：____年____月____日

發卡銀行：_____

發卡種類及號碼，請在您持有的卡別內填上卡號

VISA MASTER JCB _____

卡號：_____ - _____ - _____

信用卡有效期限：____/____(月/年)

請勾選捐款方式：

單次捐款：同意以信用卡支付之金額，新台幣_____元整。

定期捐款：自民國____年____月開始，每月支付_____元整
 至民國____年____月止，共_____個月。

授權號碼：_____ (由華光填寫)

持卡人簽名：_____ (請親自簽名，並與信用卡簽名式樣相同)

持卡人聯絡電話：_____

持卡人聯絡地址：_____

E-mail：_____

收據寄發方式： 每月寄發 年度寄發 (於當年度結束後彙整寄發)

填妥後請傳真、郵寄及電子郵件方式傳送

華光社會福利基金會 地址：新竹縣 306 關西鎮正義路 126 號
 電話：03-5874690 傳真：03-5874320 電郵：huakuang@huakuang.org.tw
 謝謝您的愛心

